

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
Е.В. Безрукова

## Меню на 17 февраля 2026

Д/ С

Выход

Энергет

Блюда

Ценность

№

рец

Название блюд

### Завтрак

10 д	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,8
105	Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	115,7
414	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,5

### 2 завтрак

186	Фрукт свежий -яблоко	100	47
-----	----------------------	-----	----

### Обед

47	Салат из квашеной капусты	50	42
91	Суп картофельный с пшеничной крупой ,с куриными фрикадельками	180/10	81,94
299	Биточки рубленные из рыбы	80	142,4
219	Пюре картофельное	140	128
314	Компот из свежих яблок	180	103,14
114	Хлеб ржаной	45	89,19

### Уплотненный полдник

420	Молоко кипяченое	150	211
136	Кондитерское изделие -печенье	40	166,8
134	Макаронные изделия отварные с сыром	150	206,33
399	Напиток из шиповника	180/6	31,38
Таб			
6	Хлеб пшеничный	30	70,57