

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
Е.В. Безрукова

## Меню на 17 февраля 2026

| Меню на 17 февраля 2026 |   | Выход  | Д/С      |
|-------------------------|---|--------|----------|
| №                       | Название блюд   | Блюда  | Энергет  |
| реп                     |   |        | Ценность |
| Завтрак                 |   |        |          |
| 10 д                    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                    | 180/3  | 214,8    |
| 105                     | Бутерброд с маслом сливочным                                | 30/5.  | 115,7    |
| 414                     | Кофейный напиток с молоком                                  | 180/6  | 74,5     |
| 2 завтрак               |   |        |          |
| 186                     | Фрукт свежий -яблоко  | 100    | 47       |
| Обед                    |   |        |          |
| 47                      | Салат из квашеной капусты                                   | 50     | 42       |
| 91                      | Суп картофельный с пшенной крупой ,с куриными фрикадельками | 180/10 | 81,94    |
| 299                     | Биточки рубленные из рыбы                                   | 80     | 142,4    |
| 219                     | Пюре картофельное   | 140    | 128      |
| 314                     | Компот из свежих яблок                                      | 180    | 103,14   |
| 114                     | Хлеб ржаной   | 45     | 89,19    |
| Уплотненный полдник     |   |        |          |
| 420                     | Молоко кипяченое  | 150    | 211      |
| 136                     | Кондитерское изделие -печенье                               | 40     | 166,8    |
| 134                     | Макаронные изделия отварные с сыром                         | 150    | 206,33   |
| 399                     | Напиток из шиповника  | 180/6  | 31,38    |
| Таб                     |   |        |          |
| 6                       | Хлеб пшеничный  | 30     | 70,57    |